



MTV Schöningen v. 1861 e.V. Leichtathletik

27. Januar 2025

9. Schöninger Hallensportfest 2025 für Kinder von U8 bis U14 (Mehrkampf, Staffel) sowie Jugend U16-U20, Frauen und Männer (Hochsprung)

Nach einer Pause von fünf Jahren lädt der MTV Schöningen nun zum 9. Mal zu einem Hallensportfest in die Gerhard-Müller-Sporthalle ein.

Veranstaltungstag: Sonntag, 16.02.2025, ab 10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerhard-Müller-Sporthalle in Schöningen, Schützenbahn

Wettbewerbe:

Vierkampf

- 2 x 30m-Sprint
- 30m-Hürdensprint
- Beidarmiger Medizinballwurf
- Weitsprung mit Landung auf der Matte

Für die Gesamtwertung werden *jahrgangsweise* die Platzierungen in den vier Disziplinen addiert.

Mannschaftsdisziplin

- 6 x 1 Runde-Staffel (gemischt)

Einzeldisziplin

Hochsprung Jugend U16 bis Frauen und Männer, ab ca. 12.30 Uhr
Anfangshöhe 1,00m, Steigerung je 5cm bis 1,40m, anschl. 3cm

vorläufiger Zeitplan:

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 13.00 Uhr, Mehrkampf, Staffel,
ca. 15.00 Uhr, Hochsprung, ist jeweils abhängig von der Teilnehmerzahl

Startgeld: 3,00 € pro Teilnehmer (Mehrkampf einschl. Staffel), 3,00 € Hochsprung

Auszeichnungen: Jeder/Jede Vierkampf-Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, die ersten drei eine Medaille.

Für die schnellste Staffel gibt es einen Siegerpokal. Die Kinder können für die Staffel beliebig hochgemeldet werden.

Im Hochsprung werden Urkunden ausgegeben. Die besten Höhen (männlich/weiblich) werden mit Pokalen prämiert.

Wertungsmodus Vierkampf

Es werden pro Disziplin die Leistungen erfasst. Der Beste erhält 1 Punkt, der zweite zwei usw. Wer nach vier Disziplinen die wenigsten Punkte hat gewinnt in seiner Altersklasse.

Mannschaftswertungen

In den Mannschaftswertungen werden Jungen und Mädchen jeder Altersklasse (z.B. U8) zusammen gewertet. Die besten 6 Gesamtplatzierungen werden berücksichtigt.

Meldungen bis 13.02.2025 über LADV

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich. **Nachmeldegebühr: 1,00 €**

E-mail: guenter.sievert@mtv-schoeningen.de

Erläuterungen zu den Disziplinen

Vierkampf

1. 2 x 30m-Sprint

Der Start erfolgt aus dem Startblock oder Hochstart. Alle absolvieren zwei Sprints, die Zeiten werden addiert.

2. 30m-Hindernissprint

Start aus dem Block oder Hochstart, 3 Hindernisse sind zu überlaufen.

3. Medizinballwurf

Der Medizinball (1 kg, U14 1,5 kg) wird mit beiden Armen über Kopf in die Weite geworfen. Jeder hat drei Versuche, die addiert werden. Es sind Zonen eingeteilt. Nach erreichter Zone werden die Punkte vergeben.

4. Weitsprung

Der Weitsprung erfolgt wie mit einem Anlauf im Freien aber mit Absprung von einem langen Kastenoberteil. Die Landung auf der Matte sollte günstigerweise auf dem Gesäß im Langsitz erfolgen. Die Weite wird bei den Fersen in 25cm-Zonen gemessen. Alle haben drei Versuche, der beste wird gewertet.

Rundenstaffel

Eine Mannschaft besteht aus 6 Teilnehmer/innen (Mädchen und Jungen gemischt).

Jedes Staffelmittglied läuft eine Hallenrunde. Der erste Läufer startet mit einer Rolle vorwärts auf einer Turnmatte. Bitte bei der Meldung auf LADV 6x50m-Staffel nutzen.

Sonstiges: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder Schäden sonstiger Art.

Das Betreten der Halle mit Straßenschuhen ist nur im Tribünenbereich gestattet, ansonsten sind Sporthallenschuhe vorgeschrieben.

Ein Verpflegungsstand wird eingerichtet.

Für die Berichterstattung (Helmstedter Nachrichten, Internetseite MTV Schöningen) werden Fotos gefertigt.

Mit freundlichen Grüßen

